**Аннотация к рабочей программе по учебному курсу «Развитие и коррекция эмоционально – волевой и личностной сферы» 5, 8 класс.**

 **Учитель: Мартынова А.А.**

**Рабочая программа составлена на основе:** Рабочая программа по учебному курсу «Развитие и коррекция эмоционально – волевой и личностной сферы» составлена на основе «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, 5-9 классы», Москва «Просвещение», 2013

**Общая характеристика учебного предмета**

 **Цель данной программы:**коррекция иразвитие эмоционально-волевой и личностной сферы, учащихся, а также формирование коммуникативных компетенций

 **Основные задачи программы:**

- снижение психоэмоционального напряжения, коррекция тревожности и агрессии;

- коррекция настроения и негативных черт характера;

- формирование навыков саморегуляции и самоконтроля;

- развитие системы самосознания и самооценки, рефлексивных способностей, формирование адекватного отношения к себе и другим;

- формирование позитивного отношения к своему «Я», адекватной самооценки и повышение уверенности в себе;

- формирование и развитие коммуникативных умений: умение общаться и взаимодействовать в коллективе, работать в парах, группах, уважать мнение других, развитие способности к эмпатии, сопереживанию;

.

На курс отведено 64 часа в год, 2 часа в неделю, материал каждого занятия рассчитан на 20 минут.