**Аннотация к рабочей адаптированной общеобразовательной программе для слабовидящих детей по физической культуре 7 класс**

**Учитель: Каралкина Т.А.**

Работа по данному курсу обеспечивается УМК:

Примерные рабочие программы М.Я. Виленского, В.И. Ляха «Физическая культура 5-9

классы» Москва «Просвещение» 2019 год

Учебник: В.И. Лях «Физическая культура». 5-7 классы. Москва «Просвещение» 2019 год.

Учебник: В.И. Лях «Физическая культура». 8-9 классы. Москва «Просвещение» 2014 год.

Журнал «Физическая культура в школе» 2019г.

Журнал «Спорт в школе» № 1-24 2018 год.

Журнал «Спорт в школе» № 1-24 2019 год.

Настольная книга учителя физической культуры Г.И.Погодаев 2000г.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи** курса:

1. Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.
2. Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта.
3. Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
4. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.
5. Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников в области физической культуры, настоящая программа в своем предметном содержании направлена на:

1. Реализацию принципа вариативности, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащенностью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы).
2. Реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся.
3. Соблюдение дидактических правил от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности.
4. Расширение межпредметных связей, ориентирующих учителя во время планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов.
5. Усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

**Коррекционные задачи** физической культуры заключаются в формировании жизненных компетенций:

- исправление недостатков зрения посредством специальных упражнений;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение ребёнком основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации;

- формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью; - овладение умениями включаться в занятия, дозировать физическую нагрузку.

**Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане**

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 2 ч в неделю: в 7 классе – 68 ч, всего 34 учебных недели.