**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 - 4 классы**

**Учитель: Каралкина Т.А.**

Работа по данному курсу обеспечивается УМК:

Рабочие программы В.И Лях «Физическая культура 1-4 классы Москва

«Просвещение»2016год.

Учебник: В.И. Лях «Физическая культура». 1-4 классы. Москва «Просвещение»2014год.

Журнал «Физическая культура в школе» 2019г.

Журнал «Спорт в школе» № 1-24 2018 год.

Журнал «Спорт в школе» № 1-24 2019 год.

Книга. Оценка качества подготовки учащихся начальной школы по физической культуре Л.П.Матвеева Т.В.Петрова .2002г.

Настольная книга учителя физической культуры Г.И.Погодаев 2000г.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи** курса:

1.Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению.

2.Формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры.

3.Овладение школой движений.

4. Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей.

5.Формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей.

6.Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий.

7.Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

8.Приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта.

9.Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане**

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю: в 1 классе —99ч, во 2 классе — 102ч, в 3 классе— 102ч, в 4 классе— 102ч. Всего 34 учебных недели. Для 1 класса 33 учебных недели.