**Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре 5 класс**

**(АООП ФГОС ОУО вариант 1)**

**Учитель: Каралкина Т.А.**

Работа по данному курсу обеспечивается УМК:

Примерные рабочие программы М.Я. Виленского, В.И. Ляха «Физическая культура 5-9

классы» Москва «Просвещение» 2019 год

Учебник: В.И. Лях «Физическая культура». 5 -7 классы. Москва «Просвещение»2019год.

Журнал «Физическая культура в школе» 2019г.

Журнал «Спорт в школе» № 1-24 2018 год.

Журнал «Спорт в школе» № 1-24 2019 год.

Настольная книга учителя физической культуры Г.И.Погодаев 2000г.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи** курса:

- коррекция и компенсация нарушений физического развития;

- совершенствование жизненно – важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, метании;

-обучение физическим упражнениям из гимнастики, легкой атлетики и лыжных гонок, подвижным и спортивным играм;

- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значение в жизни человека, укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

-развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;

-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Урок физической культуры - основная форма физического воспитания в общеобразовательных учреждениях. При организации занятий следует строго соблюдать правила техники безопасности учащихся. На каждом уроке решается, как правило, комплекс взаимосвязанных задач: образовательных, воспитательных, оздоровительных.

**Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане**

Предмет «Физическая культура» для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений изучается в 5 классе из рас­чёта 3 ч в неделю—102 ч. Всего 34 учебных недели.